



OMPマイルセミナー

2022年3月26日

自己紹介



氏名：増田和彦

職業：会社員（IT系の会社でサラリーマン）

趣味：旅行、マイル・ポイント集め、ホテル修行、携帯電話、投資 etc..

会社員をしながら、物販を始めとした副業を数多く実践しています。マイルやポイントを貯めることも趣味で、いろいろとマニアックなことをやって貯めていたりします。ポイントをたくさん貯めている変な奴がいる、ということで、何度かテレビやラジオなどでも紹介されたことがあります。ガイアの夜明けに取材されたり、がちりアカデミーという番組でデンジャラスのノッチ夫妻にポイントの貯め方を指南する、という企画にも出たことがあります。

物販自体は20年以上前からやっているのですが、最初はどちらかというと利益を目的とするよりは、物販の仕入でクレジットカードを利用することを重視して、とにかく商品を回転させることを重視して実践していました。なので、1000万売って利益ゼロ、なんて年もありました。本人的にはマイル・ポイントが貯まったので満足でしたが（笑）

数年前にせっかくならもっと本格的に物販をやってみよう、と思い立って物販スクールに入学し、近年は利益を出す物販にもチャレンジしています。その一環でOMPにも参加させて頂き、クラファンにチャレンジしてみようと思っているところです。

マイル・ポイントとは

**マイルとは、航空会社が発行しているポイント
マイルは航空券に交換可能！（航空券に交換しないと損！）**

マイルとは、**航空会社のポイント**のことです。基本的には、飛行機に乗った距離に応じて貯まっていきます。「マイル」という距離の単位がそのままポイントの単位なのもそのためです。

マイルと似た言葉に「**マイレージ**」「**マイレージプログラム**」などもありますが、これらは航空会社が行うポイントプログラム自体を指しています。ですので、**マイレージプログラムで貯まるポイント=マイル**ということもできます。

他のポイント（Tポイントや楽天ポイント等）は1ポイント=1円の価値では、マイルの価値は・・・？

マイル・ポイントとは

【例：国内線往復：15,000マイルで交換できる】

現在保有残高	合算マイル	225,878 マイル	お一人様 15,000 マイル が必要です。
	個人マイル	195,612 マイル	

※ 合算マイルとは、JALカード家族プログラム親会員・子会員の合計マイルです。
特典交換時のみ合算され、有効期限の近いマイル(有効期限が同じ場合は親会員・子会員の順)から引き落としされます。

ご使用マイルの選択

家族のマイルを合算して使う 個人のマイルのみを使う

選択便情報

搭乗日	出発地	出発時間	到着地	到着時間	便名	搭乗クラス
3月9日(水)	東京(羽田)	08:50	沖縄(那覇)	11:35	JAL907	普通席
3月10日(木)	沖縄(那覇)	18:35	東京(羽田)	20:50	JAL918	普通席

【同じ国内線往復をお金で買うと】

予約便の確認

区間1	3月12日(土)	東京(羽田) [08:50] → 沖縄(那覇) [11:35]	便名: JAL907 機材: 773	大人1名あたり 24,790円	削除
		運賃種別: 先得割引タイプB クラス: 普通席			
区間2	3月13日(日)	沖縄(那覇) [12:40] → 東京(羽田) [14:55]	便名: JAL906 機材: 773	大人1名あたり 21,690円	削除
		運賃種別: 先得割引タイプB クラス: 普通席			
便を追加する					
お客さま人数 大人:1名 (人数変更は次画面で可能です。)				合計金額	46,480円
運賃	運賃について	予約変更	購入後の解約にともなう手数料		
<input checked="" type="checkbox"/> 先得割引タイプB	特定の便に設定。予約開始日から45日前までにご予約・ご購入いただくと大変お得な割引運賃です。	不可	・取消日にかかわらず、払戻手数料(430円)および当該運賃に対し約50%相当額の取消手数料を航空券1枚ごとに申し受けれます。		

マイル・ポイントとは

15,000マイルで予約できる航空券と同じ旅程をお金で買くと、46,480円。

⇒ 1マイルあたりの単価（1マイルの価値）： 3.099円



【ヨーロッパファーストクラス往復：160,000マイル】

1. 引換え必要マイル、税金、燃油特別付加運賃等

東京 ⇄ ロンドン	往復とも：ファースト	クラス変更			
一人あたり必要マイル	税金・燃油特別付加運賃等	手続き期間	予約変更	払い戻し(未使用の場合のみ)	
通常特典航空券	160,000	¥ 49,020	～10月19日(水)	できます。(条件あり)	手数料がかかります

前後の日の<特典航空券空席状況>

1. ファーストクラス運賃のご案内

東京 ⇄ ロンドン	旅行開始日：10月23日(日)	帰地出発日：10月26日
JALファーストクラス普通運賃	大人1名	¥ 2,508,000
		発売期間 ～出発当

160,000マイルで予約できる航空券と同じ旅程をお金で買うと**なんと2,508,000円!**
⇒ 1マイルあたりの単価（1マイルの価値）： 15.675円

国内線より国際線、エコノミーよりビジネス・ファーストがおトク

クレジットカードでマイルやポイントは劇的に貯まることはない

➤ ~~クレジットカード~~を利用して貯める

➤ ポイントサイトを利用して貯める

近年はクレジットカードで貯めるのではなく、ポイントサイトを利用して貯める方法が主流。

なぜならば、クレカで10万マイルためるには、、、

→ 還元率1%の場合、1,000万円の利用が必要！

物販とマイル・ポイントの関係性

よく聞かれる質問：どのクレカがマイルを貯めるのに適していますか？



私の回答：クレジットカードで貯めるより、

ポイントサイトを利用した「ポイ活」で貯める方が良い

しかし

物販やれば利用額を上げることができてカンタンに貯まるのでは？

物販とマイル・ポイントの関係性

私は、物販自体は20年以上前からやっています。

主に、安売りのセール品等を購入し、ヤフオクやAmazonで販売するという方法です。
(目的は利益ではなくクレカのポイント)

<2015年の転売実績>

販売日付	品名	仕入値	その他仕入付随費用	オークション費	その他雑費	費用小計	販売額(送料)	その他雑益	損益
2016/1/27		¥19,116	¥0	¥510	¥0	¥19,626	¥20,325		¥699
2016/3/14		¥680	¥0	¥140	¥0	¥820	¥1,104		¥284
2016/3/15		¥680	¥0	¥140	¥0	¥820	¥1,221		¥401
2015/11/10		¥5,378	¥0	¥510	¥0	¥5,888	¥6,896		¥1,008
2015/11/11		¥5,378	¥0	¥510	¥0	¥5,888	¥7,052		¥1,164
2015/11/12		¥5,378	¥0	¥510	¥0	¥5,888	¥6,842		¥954
2015/11/10		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥1,299		¥450
2016/8/16		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥380		¥-469
2016/8/16		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥501		¥-348
2016/8/16		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥511		¥-338
2016/8/31		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥500		¥-349
2016/8/31		¥599	¥0	¥250	¥0	¥849	¥500		¥-349
2016/11/23		¥19,116	¥0	¥2,000	¥0	¥21,116	¥12,971		¥-8,145
2016/11/6		¥19,116	¥0	¥597	¥0	¥19,713	¥20,461		¥748
2016/10/22		¥22,788	¥0	¥1,030	¥0	¥23,818	¥18,634		¥-5,184
2016/9/12		¥33,804	¥0	¥500	¥0	¥34,304	¥34,147		¥-157
2016/8/30		¥27,324	¥0	¥500	¥0	¥27,824	¥29,598		¥1,774
				¥0		¥0			
				¥0		¥0			
				¥0		¥0			
				¥0		¥0			
合計	合計	¥30,632,246	¥1,010	¥840,852	¥52,076	¥31,526,184	¥33,398,348	¥217,743	¥2,123,328

売上高 : ¥33,398,348
仕入高 : ¥30,632,246
粗利 : ¥2,123,328

年	粗利	売上高
2008年		¥25,855
2009年	¥-42,133	¥5,017,050
2010年	¥1,461,665	¥10,140,812
2011年	¥2,042,888	¥8,960,984
2012年	¥-48,381	¥1,379,599
2013年	¥103,386	¥1,708,594
2014年	¥601,817	¥9,284,555
2015年	¥2,123,328	¥33,398,348
2016年	¥0	¥0
2017年	¥0	¥0
10年間合計	¥ 6,268,424	¥ 76,256,924
10年間平均	¥ 626,842	¥ 7,625,692

物販とマイル・ポイントの関係性

トクモリドットコム <http://toku-mori.com/> 等の特価情報を提供するサイトを利用し、安いものが販売されていたら購入して転売する手法でした。

The screenshot shows the homepage of Toku-Mori.com. At the top, there is a navigation bar with the site name and a timestamp of 午後 0時24分46秒. Below the navigation bar, there is a main banner with the site logo and the text "リアルタイムで最新の特価情報が一発で見られるサイトです。 特価情報のポータルサイト!".

The main content area is divided into several sections:

- おすすめリンク**: A list of recommended links including "特価スレ(2ちゃんねる)", "オークファン(落札相場)", "ベストゲート(価格比較)", "価格.com(価格比較)", "coneco.net(価格比較)", "ヤフオク(マイオークション)", and "PC Watch(パソコン情報)".
- ショップリンク集**: A collection of shopping links categorized into "総合ショップ" (including 楽天市場, Amazon.co.jp, Yahoo!ショッピング, etc.) and "パソコン系総合ショップ" (including NTT-X Store, etc.).
- トクモリお勧めの特価情報**: A list of featured deals, such as "24日11:18 はるやま&P.S.FA 完全ノーアイロンシャツ", "24日0:48 プライム会員限定■読み放題のKindle Unlimited", and "22日19:29 キリン 麦茶 600mlPETx24本".
- 最新の特価情報**: A list of the latest deals, including "24日12:10 【タイムセール】 Transcend SDXCカード", "24日11:50 【X-DAYセール】 10/24正午 SSD、グラボ、NAS", and "24日11:28 【タイムセール!】 iPhone フラッシュドライブ".

残念ながらクラファンの仕入は現金仕入・・・

残念ながらクラファンの仕入は現金仕入なので、仕入でクレカ利用額を上げてマイルポイントを稼ぐ、という方法は合いません。

しかし

- ・ 各種経費をクレカで決済
- ・ マイルを使って節税する（後ほど説明）
- ・ 海外や地方の展示会や商談に行く際のコストを劇的に抑える（後ほど説明）
- ・ 接待でマイルを稼ぐ（飲み会1回で飛行機無料！）（後ほど説明）

といった点でメリットはあります。

物販とマイル・ポイントの関係性

参考) 私がマイル、ポイントを貯めるためにやっている物販

新品転売の例

王道：安く買って高く売る



ポイント



楽天で新品を買って、

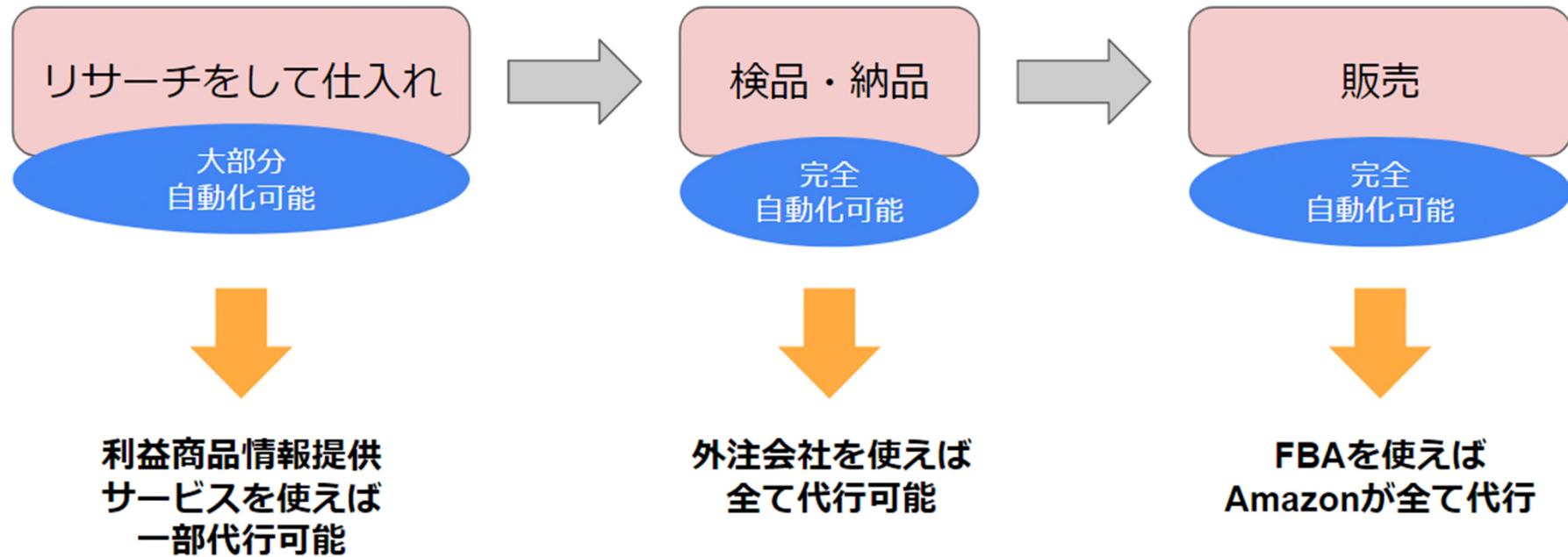
Amazonでそのまま販売。

ポイント込みで利益をだす。

→ さらに外注を使って掛ける時間を極小化

物販とマイル・ポイントの関係性

ほぼ全ての作業を外注化して、極力手間を掛けずにマイル・ポイントを貯めるためだけに物販を実施



物販とマイル・ポイントの関係性

例)

◆商品

ジレット フュージョン5+1 マニュアル 髭剃り カミソリ 男性 替刃8個入

◆仕入れ

<https://item.rakuten.co.jp/rakuten24/69750/>

◆Amazon

www.amazon.co.jp/dp/B01IUO8G5S

◆ASIN

B01IUO8G5S

◆ポイント、クーポン

10倍 : SPU

9倍 : マラソン

2倍 : 5のつく日

合計21倍

クーポン

15%

◆利益計算

仕入価格 : 18249円 (6083x6)

取得ポイント : 3257

実質仕入価格 : 12254円(2042x6)

想定販売価格 : 21000円(3500x6)

想定見込利益 : 6210円 (1035x6)

想定利益率 : 30%

◆商品

SteelSeries ゲーミングヘッドセット ワイヤレス 無線 ロスレス 低遅延 PS5 PS4 Switch PC対応 7.1chサラウンド Arctis 7P 61467 ホワイト

◆仕入れ

https://item.rakuten.co.jp/jism/5707119043854-44-52002-n/?s-id=bh_pc_item_list_name

◆Amazon

www.amazon.co.jp/dp/B08H4YMC22

◆ASIN

B08H4YMC22

◆ポイント、クーポン

10倍 : SPU

9倍 : マラソン

2倍 : 5のつく日

1倍 : shop point

合計22倍

クーポン

◆利益計算

仕入価格 : 16980円

取得ポイント : 3736

実質仕入価格 : 13244円

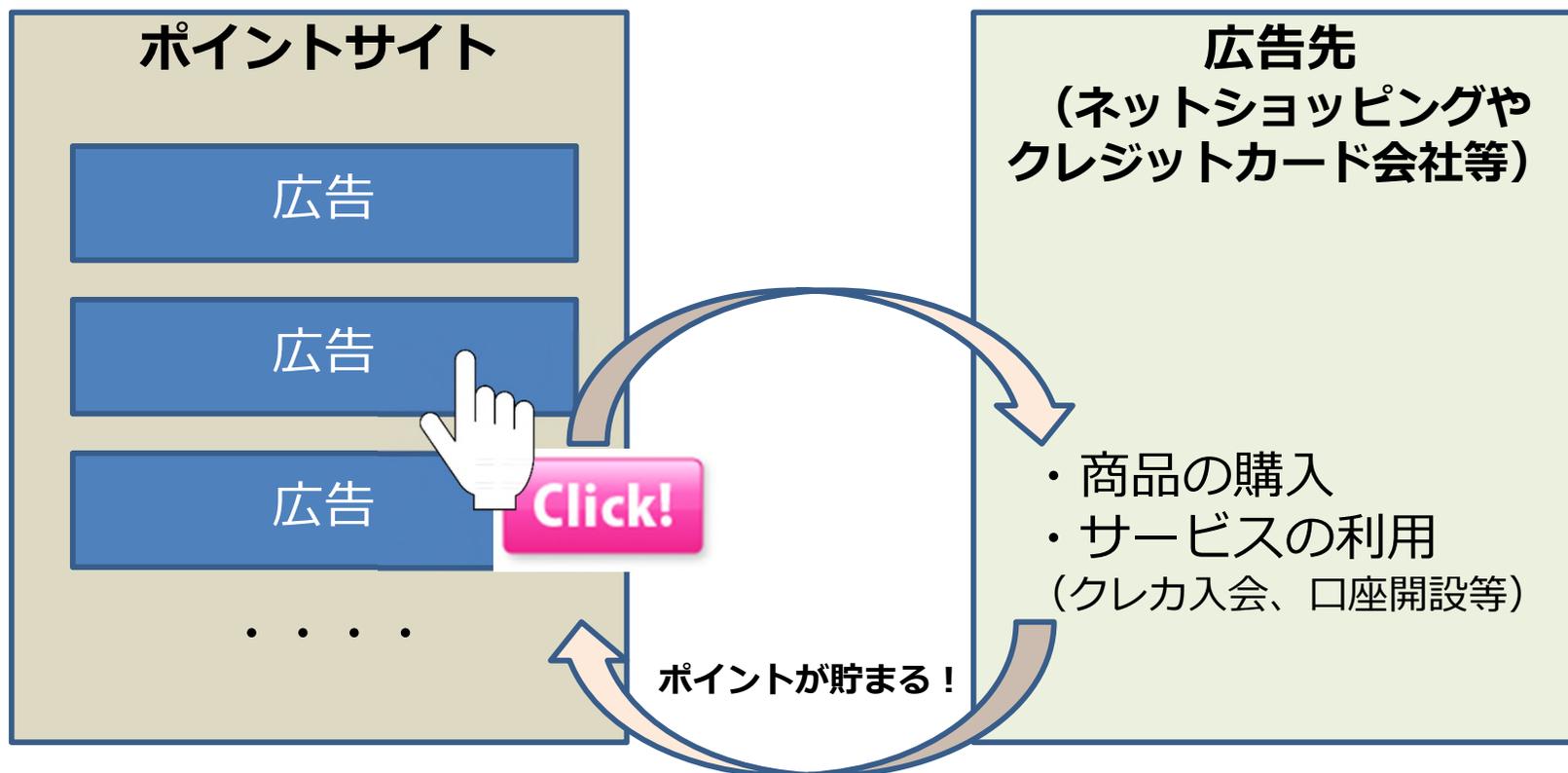
想定販売価格 : 19800円

想定見込利益 : 4431円

想定利益率 : 22%

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

マイルを大量に貯めるには、ポイントサイトを活用します。



	商品価格の80%ポイントバック! (2,880ポイント分)	
	【商品名】	レフィーネ ヘッドスパトリートメントカラー
	【商品価格】	3,600円
	残り時間	00日10時間05分37秒
	参加可能人数	参加可能人数追加 あと38人参加で終了

	楽天市場
	★★★★★ レビュー件数：1508件
	あんしん保証 くり返しOK
	商品購入で 1%
	判定までの期間：入金確認後約75日

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

<どんなポイントサイトがあるの？>

私が主に使っているポイントサイトは以下のようなサイトです。

ポイントサイト名	URL
ポイントタウン	http://www.pointtown.com/
えんためねっと	https://www.yentame.net/
.money	https://d-money.jp/
ECナビ	http://ecnavi.jp/
げん玉	http://www.gendama.jp/
ポイントインカム	http://pointi.jp/
ポイントミュージアム	http://www.point-museum.com/
モッピー	http://pc.moppy.jp/
Gポイント	http://www.gpoint.co.jp/
バリューポイントクラブ	https://www.value-point.jp/
PONEY	https://www.poney.jp/
ちょびりっち	http://www.chobirich.com/
お財布.com	http://osaifu.com/
すぐたま 、ネットマイル	http://www.sugutama.jp/
ポイントハンター	http://point-hunter.com/index?ref=220666

同一案件が複数サイトで出ることもあります！！

結局、ポイントサイト間でポイントを移行すれば良いので、あまり気にせず、一番還元率の高いポイントサイトを利用すれば良い。

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

<どのポイントサイトを使えばいいの??>

一番還元ポイント数が高いサイトを探して利用しましょう。

「どこ得」 <http://dokotoku.xxv.jp/search/>

「楽天カード」は、どこ得？

ホーム 説明 設定

楽天カード

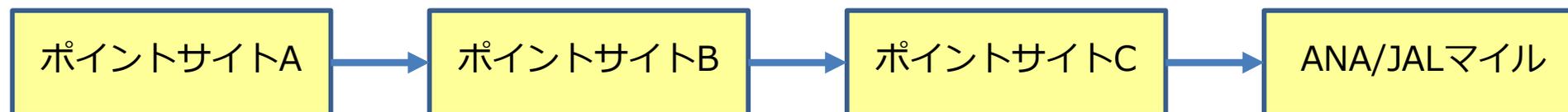
人気ワード： 楽天市場 Yahoo!ショッピング

46件見つかりました

ポイント数	サイト名	備考
1,944円	えんためねっと	楽天カード発行
1,684円	はちねっと	楽天カード発行
1,600円	_money	楽天カード
1,480円	ポケマNet	楽天カード
1,440円	お小遣いJP	楽天カード
1,250円	ECナビ	楽天カード
1,200円	ポイントタウン	楽天カード
1,200円	ポイントインカム	楽天カード
1,200円	ハピタス	楽天カード
1,200円	ぼちコム	楽天カード
1,150円	げん玉	楽天カード
1,150円	ライフメディア	楽天カード
1,150円	ポイントミュージアム	楽天カード☆年会費無料
1,150円	懸賞にゃんだフル	楽天カード☆年会費無料
1,150円	ポイントスタジアム	楽天カード☆年会費無料
1,150円	ポイントアイランド	楽天カード☆年会費無料
1,150円	ポイントランド	楽天カード☆年会費無料
1,000円	モッピー	楽天カード
1,000円	Gポイント	楽天カード
1,000円	ワラウ	楽天カード
1,000円	Potora	楽天カード
900円	i2iポイント	楽天カードでポイント生活はじめてよう！
800円	エルネ	楽天カード
741円	バリューポイントクラブ	楽天カード
700円	ポイント生活	楽天カード
666円	CLUB Panasonic コイン	楽天カード
600円	ポイントメンバー	楽天カード

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

ポイントサイトでポイントを貯め、そのポイントをマイルや他社ポイント等に移行します。



しかし、直接マイルに移行できないケースもあります。

そういった場合は、複数のポイントサイトを經由してマイルに移行します。

マイルへの移行レートは

ANAの場合：50%～**75%**

JALの場合： **約50%**

となります。例えば、1万円分のポイントがある場合、ANAマイルに移行すると、

75%のレート、つまり7,500ANAマイルに移行することが可能です。

ポイントは現金にすることもできますので、1マイル1.33円で購入するイメージ。

最初に説明したように、1マイル3円で利用できるのであれば、ポイントを現金化するよりマイルにした方がお得となります。

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

<どうやって移行するの？>

「ポイ探」というサイトで移行ルートを検索可能です。（<http://www.poitan.net>）

600マイル

600マイル

600マイル

600マイル

600マイル

600マイル

600マイル

600マイル になり、交換に **約138日** かかるルートです。
交換方法は、各ポイントプログラムの Web サイトをご覧ください。

※ロゴをクリックすることでポイントの概要が表示されます

会社		⇒		⇒		⇒		⇒		⇒	
ポイント	10,000	⇒	10,000	⇒	200	⇒	1,000	⇒	1,000	⇒	600
実質価値	(1,000円)		(1,000円)		(1,000円)		(1,000円)		(1,000円)		(900円)
交換期間	約5日	⇒	約7日	⇒	約45日	⇒	約60日	⇒	約21日		

※「実質価値」はあくまで目安です。使い方によってポイントの価値は変わります。

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

ポイントサイトから、他のポイントサイトへポイントを移行する際の手続きは難しくはありません。各サイトの説明どおりに操作すればOKです。注意点は下記の通りです。

・手間が掛かる

各ポイントサイトで会員登録をしておく必要があるため、最初に少し手間がかかります。

・手数料がかかる（目減りする）

ポイントを移行する際に1：1で移行することができない場合があり、その場合ポイントが目減りしてしまいます。

・有効期限がある

ポイントサイトによっては有効期限があります。

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

＜ポイントは早めに移行しましょう＞

ポイントはなるべく貯め込まずにどんどん移行（利用）していく必要があります。その理由は下記の通りです。

・ポイントの価値が変わる

ポイントの価値が下がってしまうことがあります。これはポイントの発行会社がポイント利用のルールを変更することがあるからです。例えばこれまで15,000マイルで取れていた航空券がルール変更で20,000マイル必要になったり、というケースがあります。

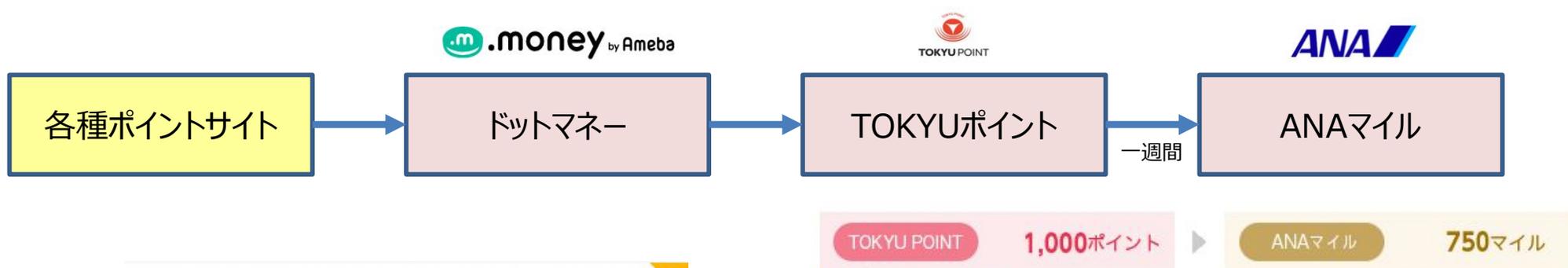
・ポイントサイトの倒産

ポイントサイトは民間企業が運営しており、銀行や証券会社のように倒産時に顧客を保護する法律も整備されていません。

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

【ANA:TOKYUポイントルート】

ANAの場合は、TOKYUポイントを経由します。様々なポイントサイトから「ドットマネー」というポイントサイトに移行し、そこからTOKYUポイント、ANAへと移行します。



TOKYU POINT

東急グループをはじめ、TOKYU POINT加盟店で貯まるポイントです。TOKYU POINT加盟店以外でも、毎月のクレジットカードのご利用や、各種サービスのご登録に応じてTOKYU POINTが貯まります。貯まったポイントは、1ポイント=1円分として、東急百貨店・東急ストアなどの東急グループで使ったり、PASMOにチャージして電車やバスに乗ることもできます。

交換レート	300 マネー → 300 ポイント
交換予定日	1日～15日申請分は申請月の下旬頃、16日～末日申請分は翌月の中旬頃となります



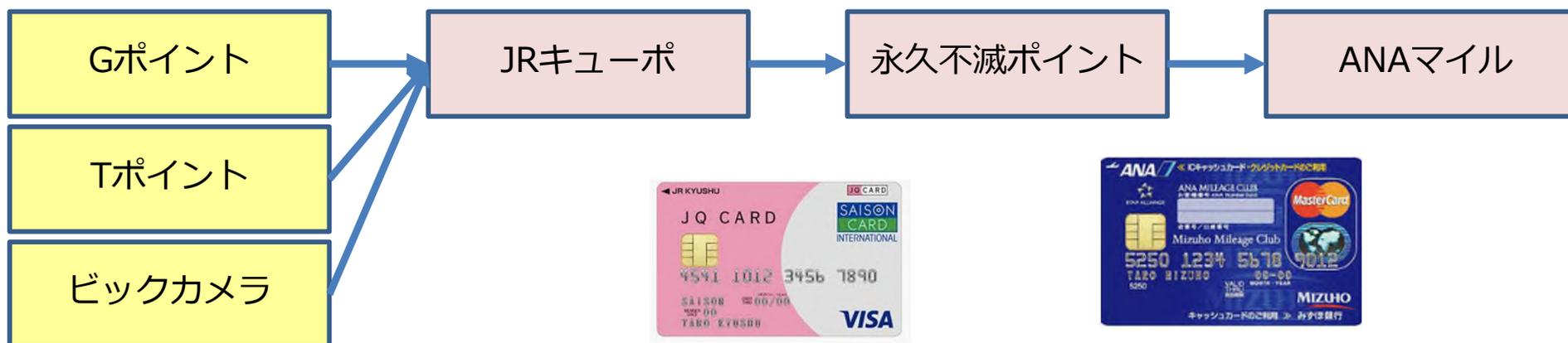
ANA POINT ClubQ PASMO マスターカードが必要
年会費最安811円だが、継続ボーナスマイルが1,000マイル

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

【ANA:キューポルート】

ANAマイル交換レート70%で移行することが可能です。

Tポイントや、ビックカメラのポイント等も移行可能になります。



※みずほマイレージクラブカード/ANAがあれば70%、なければ60%

マイル・ポイントの貯め方（ポイ活）

【JAL:モッピー ドリームキャンペーン】

モッピーというサイトのキャンペーンを利用するとおトクに交換できます。

モッピーポイントをJALマイルに交換で!

交換レートなんと実質80%還元!!

ドリームキャンペーン

JALマイラーには欠かせない! 超高還元ルート!!

実質80%還元って、どういうコト!?

モッピーポイント12,000PをJALマイルに交換すると、
6,000マイルを獲得できますが、
【特定の条件】を達成した方には

スカイボーナス4,500Pをプレゼント!

つまり… 12,000Pから、スカイボーナス4,500Pを引いた
7,500Pで6,000マイルに交換ができるため、

実質80%の高還元が実現可能に!

JALのマイルは、他サービスの交換経由でもほとんどが交換レート50%還元。
モッピードリームキャンペーンでは、
圧倒的にお得にJALマイルへ交換が可能です!

★飲み会1回で飛行機にタダで乗る方法

アンケートに答えて大量マイルゲット！（ファンくる）

「ファンくる」というサイトがあります。（<https://www.fancrew.jp/>）

このサイトは、「覆面調査（ミステリーショッピング）」のサイトです。事前に応募して当選した飲食店に行き、実際に飲食をして、後からアンケートに答えてレシート画像を送れば、飲食代金の一部をポイントで返金してくれるというサービスです。高還元率の案件が多いので、1発で大量のマイルを貯めることができます。



★飲み会1回で飛行機にタダで乗る方法



RISTORANTE E'VOLTA il cielo 銀座プレミア店 (料理品質調査)

日本の粋を愉しむ
|| グルメ イタリアン・フレンチ
📍 東京都 中央区銀座8-13-1 三井ガーデンホテル銀座プレミア16F
👤 平均予算: [ランチ] 4,500円 [ディナー] 8,500円

UP! \期間限定謝礼アップ中! /

謝礼: 飲食代金の**70%** (上限5,000円分) ポイントバック

通常謝礼: 飲食代金の50% (上限5,000円分) ポイントバック

謝礼付与時期: 提出から7日間程度
モニター募集人数: 10名

応募条件

- ・ 金曜日・土曜日・日曜日 以外
- ・ 18:00以降
- ・ 2名~4名・未成年者同伴不可
- ・ 25歳~69歳

アンケート (最大88問) 来店証明 撮影画像 提出期限: 当選から4日間

詳しくみる

すぐに応募する

¥ 有料サービス (3,000Rポイント)

キャンセル待ちへ進む

翌月モニターの応募へ進む



月島もんじゃ もへじ

月島もんじゃ もへじ はなれのはなれ (料理品質調査)

至高のもんじゃ焼き。
|| グルメ その他グルメ
📍 東京都 中央区月島3-7-12
👤 平均予算: [ランチ] 1,000円 [ディナー] 2,000円
📝 レビュー (80件)

謝礼: 飲食代金の**50%** (上限4,000円分) ポイントバック

謝礼付与時期: 提出から7日間程度
モニター募集人数: 10名

写真撮影モニター Photography Monitor

翌月モニター先行応募サービス利用可能

この例だと、例えば、7,142円の飲食をすると、その70% (上限5,000円) のポイントが返ってきます。



そのまま現金化も可能なので、**単純に安く飲食する方法としても使えます。**

マイルにしたい場合は、次ページで説明する方法でマイルに移行します。

★飲み会1回で飛行機にタダで乗る方法

【マイルへ移行】

Rポイントという独自のポイントで付与されますので、マイルに替えたい場合は、ドットマネーを経由し、ANAマイルに移行します。

例えば、「宴会で36,740円利用。50%還元で18,370円分のポイント還元。」の場合

Rポイント : 183,700

↓

ドットマネー : 18,370

↓

TOKYUポイント : 18,370

↓

ANAマイル : 13,777

なんと13,777ANAマイルに移行できてしまいます！ANAマイルで、例えば韓国ソウルへ特典航空券を取ると、往復12,000マイル~で予約が可能です！



たった1回の飲み会で海外旅行へ行ける！

★飲み会1回で飛行機にタダで乗る方法

なお、もしJALマイルに移行したい場合は、

Rポイント : 183,700

↓

PEX : 183,700

↓

リクルートポイント : 18,370

↓

Ponta : 18,370

↓

JALマイル : 9,185

となります。ANAと比べると交換率は下がりますが、飲み会1回で9,000マイルですから、結構なインパクトですよ！

★飲み会1回で飛行機にタダで乗る方法

毎月1日はモニター案件を検索！

New 新着モニターを探す

すべて グルメ ビューティー 命お買い物 ネットショッピング 新商品・サンプル



ママの洗剤工夫
食器用洗剤・
洗濯洗剤セット
消臭剤サンプル付
各1本セット

おすすめ
肌にやさしい食器用洗...

お試し価格 **1,080円**
(実売参考価格2,138円)



写真撮影モニター Photography Monitor

ダイニングバー
グリルレストラン&スイ...

謝礼 **50%** (上限8,000円分)
ポイントバック
新宿・代々木



写真撮影モニター Photography Monitor

イタリアン・フレンチ
イタリアンバル アクア...

謝礼 **50%** (上限8,000円分)
ポイントバック
上野・浅草・日暮里



写真撮影モニター Photography Monitor

イタリアン・フレンチ
イタリアン&グリル ア...

謝礼 **50%** (上限8,000円分)
ポイントバック
上野・浅草・日暮里



写真撮影モニター Photography Monitor

ダイニングバー
リゾートレストラン カ...

謝礼 **50%** (上限8,000円分)
ポイントバック
銀座・有楽町・築地



写真撮影モニター Photography Monitor

ダイニングバー
フーズフーズ 池袋本店...

謝礼 **50%** (上限8,000円分)
ポイントバック
池袋・巣鴨・駒込



シェイプアップ乳酸菌 ラクラクコース 美的ラボ
はみでるブヨ肉対策！
謝礼:初回購入金額の**200%** (上限1,360円分) ポイントバック



わきが・体臭
10分ピタッ
除菌率99%
クリアンテ (内容量 30g)
まったく新しいニオイケア クリアンテ ラクラクコース 美的ラボ
もうニオイに悩まない！
謝礼:初回購入金額の**200%** (上限1,360円分) ポイントバック



スマートガネデン乳酸菌 美トクコース (定期購入) 美人通販
ヨーグルト42個分の乳酸菌がすごいらしい！
毎朝「ドッサリ」スリムボディ！
謝礼:初回購入金額の**100%** (上限540円分) ポイントバック



スマート黒しょうが+生酵素 美トクコース (定期購入) 美人通販
メラメラ度100%「黒生姜×生酵素」
謝礼:初回購入金額の**100%** (上限540円分) ポイントバック



するっと小町 美トクコース (定期購入) 美人通販
むくみすっきり！お腹もスッキリ！
1日たった3粒でむくみすっきり！
謝礼:初回購入金額の**100%** (上限540円分) ポイントバック



天使の秘密 90粒 定期コース office-092 Web Shop
ふっくらボリューム、女子力向上応援サプリ♪
謝礼:初回購入金額の**120%** (上限1,200円分) ポイントバック

月初に案件が追加されるので美味しい案件が多い

オススメクレジットカード

結論から言うと、オススメクレジットカードはありません！

還元率が良いカードでも1.5%や2%程度。低いカードで0.5%。

なので、せいぜい1%程度の違い。

マイルが貯まるかどうかという点については、それほど気にする必要はありません。

気にすべきは

- カード自体の特典と年会費のバランス
- 入会キャンペーン

です。

オススメクレジットカード

【私が保有しているクレジットカード】

No	カード会社	カード名称	年会費	限度額 (S)	備考	
1	dカード	dカードゴールド	¥11,000	200		
2	FFGカード	JAL Nimoca	¥ -	50		
3	JACCS	KANPO STYLE	¥1,620	60		
4	JCB	ビジネス	¥1,375	50		
5		ANAJCB	¥2,200			
6		リクルートカード	¥ -			
7		デルタスカイマイル	¥1,650			
8		JGCゴールド	¥17,600			
9		ソラチカ	¥2,200	150		
10		NTT	NTTグループカード	¥ -	60	
11		SMBC	三井住友VISA for Owners	¥1,375		
12			三井住友Master for Owners	¥ -		
13	ヒルトンプラチナ		¥67,500			
14	ANA Nimoca		¥2,200			
15	Peach		¥ -			
16	Amazonゴールド		¥11,000			
17	エブリプラス		¥ -			
18	リボスタイル		¥ -			
19	ANATOKYU		¥2,200			
20	ANASuica		¥2,200			
21	ワンハーモニーゴールド		¥11,000			
22	三井住友VISA		¥1,375			
23	三井住友Master		¥ -			
24	SFCMaster		¥16,500			
25	リボスタイル		¥ -	500		
26	VIEW	JAL VIEWカード	¥2,200			
27		JREカード	¥524	150		
28	アプラス	SBS PRIME CARD (H)	¥55,000	50		
29	アメックス	ビジネスゴールド	¥34,100	500		
30		アメックスプラチナ (セカンド)	¥ -			
31		ANAアメックス	¥34,100			
32		SPGアメックス	¥34,100			
33		ビジネスゴールド	¥34,100			
34		アメックスプラチナ	¥143,000	600		

オススメクレジットカード

No	カード会社	カード名称	年会費	限度額 (S)
35	イオン	イオンカードセレクト	¥ -	80
36		NEXCO中日本	¥ -	50
37	エポス	エポス	¥ -	50
38	エムアイカード	三越Mカード	¥2,200	60
39		エムアイカードゴールド	¥5,500	100
40	オリコ	EX GOLD for Biz M	¥2,200	
41		MALE&Co	¥2,200	50
42	セゾン	セゾンアメックスプラチナビジネス	¥22,000	300
43		SEIBU PRINS CLUB	¥ -	
44		セゾンアメックスプラチナビジネス	¥22,000	
45		セゾンアメックスゴールド	¥11,000	
46		セゾンカードインターナショナル	¥ -	
47		セゾンアメックスブルー	¥3,300	
48		セゾンアメックスパール	¥1,100	
49		セゾータカシマヤ	¥ -	
50		ローソン	¥ -	
51		マイレージプラス	¥1,650	300
52		OURSグループ PRIZE	¥ -	100
53		UCビジネス	¥1,375	
54	セディナ	セディナゴールド	¥2,096	
55		Jiyu!Da!	¥ -	
56		Majcaドンペンカード	¥1,100	
57	セブンカード	セブンカードプラス	¥ -	80
58	ポケットカード	P-One FLEXY	¥ -	
59	ポケットカード	ファミマTカード	¥ -	150
60	みずほ	みずほANAマイレージクラブ	¥ -	
61	ライフ	ライフカード	¥ -	110
62	楽天	楽天プレミアムカード	¥11,000	200
63	ワイジェイカード	Yahoo! カード	¥ -	
64		Yahoo! KCカード マスターカード	¥ -	200
65	三井住友信託	三井住友トラストVISAゴールドカード	¥2,750	150
			¥581,590	4350

オススメクレジットカード

例えば、アメックスビジネスゴールドカード。

入会して200万円利用すると初年度年会費無料で最大90,000ポイントもらえます。

<http://amex.jp/share/uByaM?CPID=999999546> (個人事業主向け)

<http://amex.jp/share/uPrJr?CPID=100307789> (法人向け)

期間限定ご入会特典

ご紹介プログラム特典

初年度、基本カードの年会費無料

【期間限定 2022年8月1日(月) お申し込み分まで】さらに、メンバーシップ・リワード®のポイント 合計68,000 90,000ポイント
ご入会后1年以内のカードご利用で獲得可能

ご紹介プログラム限定ご入会特典1：初年度、基本カードの年会費無料

【期間限定 2022年8月1日(月) お申し込み分まで】ご紹介プログラム限定
ご入会特典2：最大70,000ボーナスポイント

- ・ご入会后4ヶ月以内に合計50万円以上のご利用で、20,000ボーナスポイントをプレゼント
- ・ご入会后4ヶ月以内に合計100万円以上のご利用で、さらに20,000ボーナスポイントをプレゼント
- ・ご入会后1年以内に合計200万円以上のご利用で、さらに30,000ボーナスポイントをプレゼント

通常ご利用ポイント：20,000ポイント

100円 = 1ポイント*1

合計200万円カードを利用した場合20,000ポイント獲得

【オススメの理由】

- ・入会キャンペーンで
もらえるポイント数がとても大きい
- ・ヤフオクやAmazonでポイント3倍
- ・デポジット制度

オススメクレジットカード

✓ メンバーシップ・リワード・プラス ボーナスポイントプログラム

通常のクレジットカード等を利用した際に貯まるポイントは約1%ですが、キャンペーンの場合はその付与率が跳ね上がります。こういったキャンペーンは随時行われていますので、お得なキャンペーンを利用することによってより多くポイントを貯めることが可能になります。

アメックス「メンバーシップ・リワード・プラス ボーナスポイントプログラム」

<https://www.americanexpress.com/jp/rewards/membership-rewards/common/bonus-point.html>

対象サイトでの買い物がポイント3倍！転売の仕入にも最適です。

- ・ヤフーショッピング
- ・ヤフオク！（Yahoo!かんたん決済）
- ・ヤフー官公庁オークション
- ・iTunes Store
- ・App Store
- ・Apple Music
- ・JAL国内線・国際線航空券
- ・JALPAK国内・海外ツアー商品
- ・H.I.S.
- ・アメリカン・エクスプレス・トラベルオンライン
- ・Amazon.co.jp

オススメクレジットカード

セゾンプラチナ・アメリカン・エクスプレス・カード

セゾンプラチナ・ビジネス・アメリカン・エクスプレス・カード



SAISON PLATINUM
AMERICAN EXPRESS® CARD

新規ご入会・ご利用で **永久不滅ポイント**

(2,000 ポイント)
最大 **10,000** 円相当※をプレゼント

※1ポイント5円相当のアイテムと交換した場合となります。

永久不滅ポイントとは

あなたのビジネスライフを
強力にサポート



セゾンプラチナ・ビジネス・アメリカン・エクスプレス®・カード

カード基本情報
CARD SPECS

年会費 22,000円 (税込)

入会資格 安定した収入があり、社会的信用を有するご連絡可能な方
(学生・未成年を除く)

キャンペーン期間 2023年3月31日(金)まで

初年度年会費無料

【オススメの理由】

- ✓ 限度額が高く出る傾向にある
- ✓ プラチナカードとしては年会費が安い。(22,000円)
※年間200万円以上のショッピング利用で、次年度本会員年会費が11,000円

オススメクレジットカード

マイラーとの相性抜群！ Marriott Bonvoy® アメリカン・エクスプレス®・プレミアム・カード

<入会キャンペーン>

<http://amex.jp/share/u02ZF?CPID=100307789>

ご紹介プログラム特典

合計200,000 Marriott Bonvoy® (マリオットボンヴォイ) ポイント

【期間限定2022年4月25日(月)お申し込み分まで】ご入会后6ヶ月以内に合計150万円以上のカードご利用で獲得可能

20万ポイント≒約8万マイル相当
ホテル宿泊なら最大5泊程度可能



最高峰の世界を思いのままに

年会費 49,500円 (税込)
家族カード1枚目無料、2枚目以降24,750円 (税込)

<カードの特徴>

- ✓ 100円あたり3リワードポイントが貯まる (実質1.25マイル貯まる)
- ✓ 「マリオットゴールド会員」の特典が得られる
- ✓ 継続すると、毎年1泊の無料宿泊特典がもらえる

オススメクレジットカード

例えば、デルタアメックスゴールドカード。
カードを作るだけで、デルタ航空の上級会員になって
空港ラウンジ等が利用できます。

デルタ スカイマイル アメリ
カン・エクスプレス®・ゴー
ルド・カード



「ゴールドメダリオ
ン」を手にする。
これからの旅に、余裕
が生まれる

年会費 28,600円 (税込)
家族カード1枚目無料、2枚目以
降13,200円 (税込)

ご紹介プログラム特典

合計16,000マイル*1

ご入会后3ヶ月以内のカードご利用で獲得可能

ご入会ボーナスマイル：8,000ボーナスマイル*2

ご入会で8,000ボーナスマイル*2をプレゼント

ご紹介プログラム限定ご入会特典：5,000ボーナスマイル

ご入会后3ヶ月以内に合計30万円以上のご利用で、5,000ボーナスマイルをプレゼント

通常ご利用マイル：3,000マイル

100円=1マイル*3

合計30万円カードを利用した場合、3,000マイル獲得

カードの特長

マイルが貯まるかどうかというより、入会ボーナス & 入会後のカード特典を重視する人向け

オススメクレジットカード

年会費永年無料のゴールドカード

三井住友カード ゴールド (NL)



お買い物好きな人に
進化したゴールド

初年度年会費
無料
キャンペーン実施中

条件達成で
年会費
永年無料
&
毎年10,000
ポイントプレゼント

ナンバーレスで
**安心
安全**

2022年4月30日(土)までのお申し込み※で初年度年会費無料

※三井住友カード ゴールド (NL) にキャンペーン期間中(2021年12月22日(水)~2022年4月30日(土))にお申し込みされた場合、初年度の年会費が無料となります。

※切替えによる対象カードのお申し込みについては本キャンペーンの対象となりません。

通常 5,500円(税込)

年間100万円のご利用で翌年以降の年会費永年無料

8,000円	モッピー	三井住友カード ゴールド (NL)
8,000円	ポイントタウン	三井住友カード ゴールド (NL)
8,000円	ちょびリッチ	三井住友カード ゴールド (NL)
8,000円	ECナビ	三井住友カード ゴールド(NL)
7,000円	フルマックス	三井住友カード ゴールド (NL)

オススメクレジットカード

100円あたり1.5マイル貯まる高還元率カード

<https://www.saisoncard.co.jp/mileage/ua-saison/?P5=PN6>

最大1.5%の還元率で年間上限30,000マイルが貯まる。
マイルを効率よく貯めるならMileagePlusセゾンカード

※別途オプションサービス登録の場合



MileagePlus セゾンカード
年会費 1,650円(税込)

新規ご入会キャンペーン実施中

2022年6月30日(木)まで

新規ご入会&ご利用で最大**2,750**マイル獲得のチャンス!

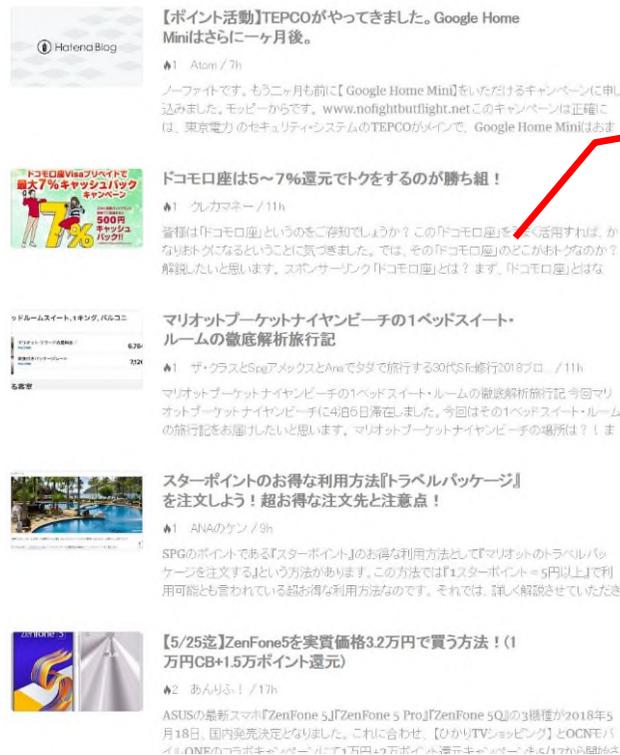
[詳しくはこちら](#)

情報収集方法

【RSSリーダーを使う】

基本的にマイルやポイントの話題（お得な案件）はブログやTwitterなどを通じて情報を得ることができます。

★RSSリーダーというアプリを利用すると簡単にブログ等をチェックできます。



登録したブログが更新されると、その内容を一覧でチェックできる。

情報収集方法

【どのブログをチェックすれば良い?】

ブログ村のマイレージ関係ブログのランキング上位のブログをチェックしましょう。

<https://money.blogmura.com/mileage/>

順位	画像	ブログ名 / プロフィール  / 紹介文 / 最新記事
11位		ANA・JALマイル☆マイルUP!   フォローする 陸だけで効率よくマイルを稼ぐ方法や、クレジットカード・ポイントを利用した裏技などを紹介しています。 最新記事 05/18 00:00 帝国ホテルとJALは、JALで行くハレクラニ泊のハワイ旅行が当たるキャンペーンを開催! / 成田空港とビックカメラは、旅行券1れる40周年コラボキャンペーンを開催! / 大韓航空は、東京~ソウル線 就航50周年を記念で、「韓国でやりたいこと」を大募集、航空券プレゼントも... / (社) 設立を正式発表、ボーイング787-8型機2機でスタート! / ニューゼーランド航空は、南太平洋諸島への旅行が当たるキャンペーンを開催! / ハワイで豪華ハワイ旅行がプレゼントされるフォトコンテストを開催!
12位		マイレージランナー マイル,ホテル,クレジットカード   フォローする マイレージやホテル、クレジットカードの特典やキャンペーンや旅行全般のお得な情報や便利な裏ワザを紹介 最新記事 05/18 09:43 デルタ航空スカイマイルのSPGダブルアッププロモーション アメリカ、カナダ&ラテンアメリカ / ヒルトンオーナーズ 30%OFFのセ対象 / ヒルトンオーナーズ 日本、韓国、 Guamを対象に25%セール / 日本航空、2020年を目処に中長距離LCC航空会社を立ち上げる / IHGリワードク1USDあたり最大アメリカン航空8マイルを獲得 / ハーツレンタカーの最上級会員 プレジデントサークルになれました。
13位		-夢-やっばラクして楽しく暮らしたい。。。   フォローする マイルのため方、特典航空券の使い方、実際の旅行記、クレカ・ポイント・携帯情報 最新記事 05/18 01:25 無料でコーヒーもらった上にポイントサイトのポイントまで付いちゃう!? / スターチャンネル(初月無料/翌月500円)の加入で23た: dトラベルで2ヶ月連続3万円以上の国内ホテル利用で3万ポイント還元! / 直近のマイレージセミナー(は5/19(土)@目黒! 5/26(土) @新宿で無料す! / Bitflyer口座解説・取引で7,000円分のポイント! ビットコイン動画講座も宜しく! / 今のうちにマリOTTトラベルパッケージに交換しておこうか思案
14位		世界一周も出来ちゃう誰でも貯められる陸マイル術   フォローする 簡単に貯められるマイルとSPGアメックスの説明や旅行記なども書いています。 最新記事 05/18 12:08 SPGアメックスの検索ランキング第1位! 実際のアクセス数を教えます! / 知人が特典を理解せずにSPGアメックスを友情発行! 法とは? / デルタアメックスのサービスが改訂! スカイチームのプライオリティ会員であるゴールドメダリオンへは年間1... / これを見たらあなたの世界がまブローガーのお友達還元ポイント数を公開! / マリOTTとSPGの統合の詳細を妻に報告! 妻から言われた言葉に思わず納得 / 過去最高還元? マイラー分のポイント獲得案件が登場! 迷うなら行動
15位		ANAマイレージ情報館   フォローする 2017年にANA82万マイル積算。ポイント残高180万以上の陸マイラーがマイルを貯める裏技を大公開 最新記事 05/17 08:17 エボスカードの入会キャンペーンでANA・JAL4,250マイル獲得可能 / ヒルトンゆとりの夏旅セールで25%OFF+5,000円のレストランム31日間無料【映画・ドラマ見放題! 雑誌・マンガ読み放題】さらに1300ポイントがもら... / ヒルトン沖縄北谷リゾート3名でのポイント宿泊時の追加料金に答 / 4月分ハビ友ポイントで126,811ポイント獲得 / ヒルトン沖縄北谷リゾート2回目のポイント宿泊
		マイルdeチケット   フォローする

情報収集方法

【プッシュ型の情報配信サービス】

お得情報を送ってきてくれるサービスなどもあります。

<https://saipon.jp/h/eta294>



マイル・ポイント情報局って？



3秒で登録

上記の登録ボタンをクリックし、LINE公式アカウントを友達登録するだけ！



利用料0円

一切お金は掛かりませんので、安心して登録してください。



質問もできる

LINEで気軽に増田和彦に質問したり話しかけたりできます！

ポイ活に便利なツール・サービス紹介

★個人情報心配！？

電話番号（携帯）を複数持っていることは、ポイント活動においてメリットとなる！
（会員登録時に利用したり、複数アカウントの運用等）

ポイ活だけでなく、物販等のビジネスを運営する際にも複数の電話番号を持っていると便利です。

※私は現在ケータイ21回線、IP電話2回線の合計23回線を運用中。



No	キャリア
1	Docomo
2	Docomo
3	Docomo
4	Docomo
5	LINMO
6	楽天モバイル
7	Nuroモバイル
8	Au Povo2
9	Au Povo2
10	Au Povo2
11	BIGLOBEモバイル
12	SOFTBANK
13	Nuroモバイル

No	キャリア
1	Docomo
2	Docomo
3	Docomo
4	Docomo
5	Docomo
6	LINMO
7	楽天モバイル

No	キャリア
1	楽天モバイル

ポイ活に便利なツール・サービス紹介

① IP電話

- ・ 050始まりの電話番号を持てる
- ・ 着信はアプリを入れたケータイに着信。
(アプリを入れないと留守番電話サービスに)
- ・ 月額料金は0円～数百円程度

The image shows the LaLa Call app interface and a promotional banner. The interface includes a navigation bar with icons for '料金' (Rates), '機能' (Features), 'よくあるご質問' (FAQ), 'ユーザーサポート' (User Support), and 'お申し込み' (Sign Up). The banner features the text 'スマホの通話料おたすけアプリ LaLa Call ララコール' and a large red '半額以下!' (Half price or less!) with a yellow circle containing 'なんと' (Wow). It also includes a cartoon illustration of two children and a smartphone. Small text at the bottom of the banner reads: '※ NTTドコモスマートフォン通話オプションなし20円/30秒 (国内通話)と比較した場合。(2020年11月12日 弊社調べ)'

月額基本料は **100**円(税抜) **無料通話 100**円分/月付き eo光/mineo^{※1}ご利用中のお客さま eo光ご契約者さまのご家族^{※2}なら **なので実質無料でご利用いただけます!^{※3}**

※1 mineoプリペイドパックは対象外となります。 ※2 ファミリー会員最大4人まで登録可能。 ※3 LaLa Callにて毎月100円分の通話をする事が想定される場合。
○ 通話料およびユニバーサルサービス料は別途必要となります。

＼おトクなキャンペーン実施中!／

実質3カ月間 月額基本料 100円が **0円** (税抜)

○ 通話料およびユニバーサルサービス料は別途必要となります。

ポイ活に便利なツール・サービス紹介

②無料で持てるケータイ番号

- ・月額使用料が無料
- ・eSIM対応機種なら端末も既存の端末を利用可

【楽天モバイル】

1GBまでなら永年無料。



Rakuten UN-LIMIT VI

すべての人に最適なワンプラン*

1GBまで 楽天回線エリアはどれだけ使っても

0円※2 ~ 最大2,980円/月※通話料等別
※1回線目のみ (税込3,278円)

ポイ活に便利なツール・サービス紹介

【Povo2.0】

Au回線。月額料金0円で、必要に応じてデータ量をトッピングして利用する仕組み。

povo2.0料金プラン詳細
PLAN DETAILS

料金プラン サービス よくあるご

使いたいものを、使いたい分だけ選べる
これからの新しい料金プラン

オンライン専用料金プラン (★)

povo2.0
基本料 **0**円

国内通話：税込 **22**円/30秒 国内SMS送信：税込 **3.3**円/通(70字まで)

★お手続き・サポートはすべてオンラインとなります。店頭・電話でのサポートはありません。

Gmailの「エイリアス」機能を使って、 1アカウントで実質複数アドレスを持てる。

例) 「fukugyokakumei@gmail.com」というアドレスを使用
ユーザー名 (@の前の部分) に「+〇〇〇〇」というように文字列を追加する
と、元のアドレスに紐付いた新たなメールアドレスを作成できる

例) mile+fukugyokakumei@gmail.com
tenbai+fukugyokakumei@gmail.com

上記のアドレスは特に設定等も不要で通常のメールアドレスと同じようにメール送受信や各サービスの登録に利用可能

ポイ活に便利なツール・サービス紹介

無料でいくらでもメアドを生成できるサービス

(但し、たまにこのサービスのメアドだと登録不可というものもある)

捨てメアド【メルアドぽいぽい】
多機能フリーメールサービス。メールアドレスは同時にいくつでも保有でき、期限もありません。登録も不要です。

Microsoft

Office 365 for Mac
バイスからでもフ
存とアクセスを実

設定 アドレス 受信トレイ 送信トレイ メール作成

ホテルに無料で泊まれるポイント

ホテルチェーンマリオットのポイント、“リワードポイント”は、ポイントを使ってホテルに無料で宿泊する事が可能です。また、とても多くの航空会社に移行することができ、マイラーに取っても必須のポイントと言っても過言ではありません。

マイルへ移行する際のレートは各社異なりますが多多いのは3ポイント=1マイル。さらに、一度に60,000ポイント以上移行の場合は、5,000ボーナスマイルが積算されます。

オススメクレジットカードでご紹介した
Marriott Bonvoy® アメリカン・エクスプレス®
プレミアム・カードで貯めることが可能。
100円あたり3ポイント貯まります。

(つまり1マイル。ボーナスポイントを考慮すると
1.25マイル貯まります)



最高峰の世界を思いのままに

年会費 49,500円 (税込)
家族カード1枚目無料、2枚目以降24,750円 (税込)

ホテルに無料で泊まれるポイント

このポイントを使うと、ホテルに無料で宿泊することも可能。

 <p>最近ご覧になったページ</p> <p>アロフト東京銀座 Aloft Tokyo Ginza 1040061東京都中央区銀座6-14-3日本</p> <p>1.3 km 目的地から  ホテルを保存  4.3 158 レビュー カテゴリー 5</p> <p>東京都心の真新しいホテル。東京の観光スポットの多くが徒歩圏内にあります。</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>	 <p>アロフトホテルについて </p>
<p>35,000 ポイント / 滞在 17,194 YEN / 泊 から 税金と全手数料込み</p> <p>料金表示</p>	
 <p>ACホテル東京銀座 AC Hotel Tokyo Ginza 104-0061東京都中央区銀座6-14-7日本</p> <p>1.3 km 目的地から  ホテルを保存  4.6 206 レビュー カテゴリー 5</p> <p>Marriott's New Lifestyle AC Hotel in Tokyo, Japan, conveniently located near Ginza Street.</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>	 <p>メズム東京、オートグラフ コレクション Mesm Tokyo, Autograph Collection 105-0022Tokyo港区海岸1-10-30日本</p> <p>2.8 km 目的地から  ホテルを保存  4.4 314 レビュー カテゴリー 7</p> <p>Five-star urban hotel with modern accommodations and luxurious amenities near downtown Tokyo, Japan</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>
<p>35,000 ポイント 21,895 YEN / 泊 から 税金と全手数料込み</p> <p>料金表示</p>	
 <p>最近ご覧になったページ</p> <p>コートヤード・マリオット銀座東武ホテル Courtyard Tokyo Ginza Hotel 104-0061東京都中央区銀座6-14-10日本</p> <p>1.4 km 目的地から  ホテルを保存  4.2 610 レビュー カテゴリー 5</p> <p>This is a modern hotel in Tokyo, Japan's Ginza District with on-site dining and event venues.</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>	 <p>ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町、ラグジュアリーコレクションホテル The Prince Gallery Tokyo Kioicho, a Luxury Collection Hotel 102-8585東京千代田区紀尾井町1-2日本</p> <p>2.9 km 目的地から  ホテルを保存  4.4 239 レビュー カテゴリー 8</p> <p>5-star hotel in Tokyo with elegant rooms, superb dining, an indoor pool and a luxury on-site spa</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>
<p>60,000 ポイント / 滞在 53,307 YEN / 泊 から 税金と全手数料込み</p> <p>料金表示</p>	
<p>70,000 ポイント / 滞在 42,350 YEN / 泊 から 税金と全手数料込み</p> <p>料金表示</p>	
 <p>ザ・リッツ・カールトン東京 The Ritz-Carlton, Tokyo 107-6245東京都港区赤坂9-7-1 東京ミッドタウン日本</p> <p>3.8 km 目的地から  保存したホテル  4.6 1139 レビュー カテゴリー 8</p> <p>Experience renovated elegant guest rooms and club lounge, a soothing spa and fine dining with a view</p> <p>ホテルの詳細を表示</p>	
<p>70,000 ポイント / 滞在 56,472 YEN / 泊 から 税金と全手数料込み</p> <p>料金表示</p>	

ホテルに無料で泊まれるポイント

また、とても多くの航空会社に移行することができます

航空会社のマイレージプログラム		ポイント:マイル
エーゲ航空	ブリティッシュ エアウェイズ Executive Club	3:1
アエロフロート ボーナス	アジアマイル	ジェットブルー航空 TrueBlue™
エアロメヒコ クラブ プレミア	中国東方航空 イースタンマイルズ	大韓航空 スカイパス
エアカナダ アエロプラン	中国南方航空	LATAM航空 LATAMPASS
エアチャイナ フェニックスマイル	コバ航空 ConnectMiles	ルフトハンザ Miles & More
エールフランス/KLM フライングブルー	デルタスカイマイル	Multiplus
ニュージーランド航空 Airpoints™	エミレーツスカイワーズ	カンタス フリークエントフライヤー
アラスカ航空 Mileage Plan®	エティハド ゲスト	カタール航空 プリビレッジクラブ
アリタリア航空 ミッレミリア	フロンティア航空 EarlyReturns®	サウディア航空
ANAマイレージクラブ	海南航空	シンガポール航空 クリスフライヤー
アメリカン航空	ハワイアン航空 HawaiianMiles®	南アフリカ航空 Voyager
アジアナ航空 アシアナクラブ	Iberia Plus	サウスウエスト航空 Rapid Rewards
アビアンカ航空 LifeMiles	日本航空 (JAL) マイレージバンク	TAPポルトガル航空
	ジェットエアウェイズ Jet Airways JetF	タイ国際航空
		ターキッシュエアラインズ Miles&Smiles
		ユナイテッド航空 マイレージプラス
		ヴァージンアトランティック航空 Flying Club
		ヴァージンオーストラリア Velocity Frequent Flyer

ホテルに無料で泊まれるポイント

ちなみに、会員ランクが上がると様々な特典があります。

- ・無料で朝食
- ・ラウンジで無料でお酒飲み放題、軽食食べ放題
- ・スイートルーム等へのアップグレード
- ・レイトチェックアウト（16時まで） など！

では、、、どうやったら会員ランクがあがるの？

ホテルに無料で泊まれるポイント

では、、、どうやったら会員ランクがあがるの？

→ 例えば、マリオットなら年間50泊すればOK (笑)



そんなに泊まらない・・・というのが普通の人ですよ。

でも、別の方法があります。

カードで400万円決済すればOK

Marriott Bonvoy[®] アメリカン・エクスプレス[®]・プレミアム・カード



年会費49,500円 (税込)

家族カード1枚無料/2枚目以降
24,750円 (税込)

※お申し込みには事前に
Marriott Bonvoy会員番号が必要です。

さらに上のステータスを手にする機会も<Marriott Bonvoy「プラチナエリート」会員資格>

通常、1年間に50泊以上のご宿泊を達成された場合に取得できるMarriott Bonvoy「プラチナエリート」会員資格を、年間^{*1}合計400万円以上のカードご利用で取得いただけます。達成後はMarriott Bonvoy「プラチナエリート」会員資格ならではの魅力あふれる特典やサービスをお楽しみいただけます。

- 無料の朝食を含むウェルカムギフト^{*2}
- ラウンジへのアクセス^{*2}
- 一部スイートを含む客室のアップグレード^{*3}
- 午後4時までの、レイトチェックアウト^{*3}
- ご滞在時、50%のボーナスポイント

^{*1} カード加入日から12月31日まで、以降毎年1年間 (1月~12月) をプログラム期間とし、期間中400万円以上のカードご利用金額達成で、Marriott Bonvoy「プラチナエリート」会員資格を取得いただけます。対象となるカード利用の合計が400万円に達してから約1ヶ月以内に有効となります。

^{*2} ご宿泊いただくブランドによりご提供内容が異なります。詳細はMarriott Bonvoyロイヤルティプログラム規約をご確認ください。

^{*3} ご滞在期間を過ぎてもお客様がご滞在中に限りご利用いただけます。

ホテルに無料で泊まれるポイント

他にも、ヒルトンなども同じような仕組みがあります。（こちらは200万円）

<http://amex.jp/share/kAZUHIX1nN?CPID=100307789>

ヒルトン・オナーズ
アメリカン・エクスプレス®
プレミアム・カード



想像を超えるおもてなしを。

年会費 66,000円(税込)

期間限定ご入会特典

ご紹介プログラム特典

ヒルトンの対象ホテルでの2泊無料宿泊特典
およびヒルトン・オナーズ・ボーナスポイント*1合計
80,000ポイント

ご入会后6ヶ月以内のカードご利用*2で獲得可能

最上級ステータス獲得も夢ではありません<ダイヤモンドステータス>

ヒルトン・オナーズアメリカン・エクスプレス・プレミアム・カードを、1月から12月の1年間で合計200万円以上ご利用いただいた基本カード会員様に、達成年の翌年末までヒルトン・オナーズの最上級のステータス「ヒルトン・オナーズ・ダイヤモンドステータス」を提供いたします。ダイヤモンドステータスならではの特典の数々をぜひご体験ください。

<特典一例>

- ・100%のエリートステータス・ボーナス
- ・エグゼクティブラウンジのご利用
- ・プレミアムWi-Fi無料
- ・エリート会員資格の贈呈
- ・48時間客室保証

ホテルに無料で泊まれるポイント

せっかく出張するなら、ビジホで節約も良いですが、思い切ってこういったホテルを利用し、

(といっても、経費利用で貯めたポイントで無料宿泊 (笑))

- ・タダメシ
- ・タダ酒
- ・広い部屋

を満喫し、

- ・旅費規程で旅費をお小遣いにする

という方法もオススメです！

参考) おトクな予約方法 (裏技)

United Airlines ANA国内線が片道5,500マイルから、乗り継ぎ可能！

飛行距離が800マイル以内の旅程の場合、片道5,500マイルで取ることができます。

面白い点は、その800マイルという距離制限は、合計飛行距離マイル数ではなく、「出発地→最終目的地までの直行マイル数」という点です。また、乗り継ぎ（12時間以内）もOKです。

また、当日発券が可能！（この点も仕事で利用しやすい）

- 最低マイルは**出発地と到着地の直線距離が800マイル以内なら片道5500マイルで発券可能**
- 直線距離801マイル以上は片道9000マイルで発券可能
- 出発の**20日前よりマイル数が増加**（5500→6000,9000→9,500）
- マイルの有効期限は**無制限**
- 片道のみ発券可能
- 本人以外発券可能
- 発券後24時間以内であればキャンセルは無料
- キャンセル・変更は搭乗の**61日以上前なら75ドル、60日以内は125ドル**
- 検索に表示されるなら乗り継ぎ便でもマイル数は変わらない

参考) おトクな予約方法 (裏技)

福岡から沖縄経由で羽田

月, 11月 16 火, 11月 17
15:20 13:25 1 回乗り継ぎ 22h 5m
FUK HND
旅行を含む 運航航空会社: ANA Wings、All Nippon Airways

▼ 詳細 ▶ 座席

5.5k
マイル

選択

3 席残っています

Fukuoka, JP (FUK) – Okinawa, JP (OKA)

15:20 - 17:05 (1h 45m)

NH 1209 | Boeing 737-800

運航ANA Wings

ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight

ⓘ Overnight connection
Arrive OKA; Mon, Nov 16
Depart OKA; Tue, Nov 17

エコノミー
(X)
(特典旅行最低運賃)

----- 18h 乗り継ぎ -----

Okinawa, JP (OKA) – Tokyo, JP (HND)

11:05 - 13:25 (2h 20m)

☆ NH 462 | Boeing 787 Dreamliner

運航All Nippon Airways

ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight

エコノミー
(X)
(特典旅行最低運賃)

参考) おトクな予約方法 (裏技)

大阪発秋田経由羽田

<p>Osaka, JP (ITM - Itami) — Akita, JP (AXT) 19:00 - 20:30 (1h 30m)</p> <p>NH 1655 Bombardier Dash 8 運航会社 ANA Wings</p> <p>ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight</p> <p>ⓘ Overnight connection Arrive AXT; Sat, Apr 21 Depart AXT; Sun, Apr 22</p> <p>ⓘ Non-jet aircraft type ITM to AXT Bombardier Dash 8</p> <p>----- 13h 10m 乗り継ぎ -----</p>	<p>エコノミー (X) (最安値)</p>
<p>Akita, JP (AXT) — Tokyo, JP (HND - Haneda) 9:40 - 10:45 (1h 5m)</p> <p>☆ NH 404 Boeing 767 運航会社 All Nippon Airways</p> <p>ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight</p>	<p>エコノミー (X) (最安値)</p>

大阪発福岡経由羽田

<p>Osaka, JP (ITM - Itami) — Fukuoka, JP (FUK) 17:25 - 18:40 (1h 15m)</p> <p>NH 427 Boeing 737-800 運航会社 ANA Wings</p> <p>ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight ⓘ Overnight connection Arrive FUK; Sat, Apr 21 Depart FUK; Sun, Apr 22</p> <p>----- 14h 50m 乗り継ぎ -----</p>	<p>エコノミー (X) (最安値)</p>
<p>Fukuoka, JP (FUK) — Tokyo, JP (HND - Haneda) 9:30 - 11:10 (1h 40m)</p> <p>☆ NH 246 Boeing 767 運航会社 All Nippon Airways</p> <p>ⓘ Long layover ⓘ Red-eye flight</p>	<p>エコノミー (X) (最安値)</p>

12.マイルの使い方

この旅程がたったの10,000マイル！
羽田/大阪、香港/ジャカルタ、大阪/羽田

月, 2018 1月 15	変更
HND - ITM 13:00 - 14:05	
月, 2018 1月 22	変更
HKG - CGK 12:30 - 18:05	
水, 2018 1月 31	変更
ITM - HND 7:05 - 8:10	
料金	10,000 miles
税金および手数料	4,180 ¥
合計	10,000 miles + 4,180 ¥

この旅程がたったの25,000マイル！
羽田/バンコク、バンコク/香港、大阪/羽田

火, 2018 1月 16	変更
HND - BKK 0:20 - 5:25	
月, 2018 1月 22	変更
BKK - HKG 8:00 - 11:45	
月, 2018 1月 29	変更
KIX - HND 7:00 - 8:05	
料金	25,000 miles
税金および手数料	5,370 ¥
合計	25,000 miles + 5,370 ¥

参考) おトクな予約方法 (裏技)

ANAのマイルで取る提携会社特典航空券において、**日本発**・海外発ともに途中降機は目的地以外に往路・復路いずれか1回可能です。ということは、単純往復で取るだけでなく、**前後に国内線を付けることが可能です。**

- ・ 東京/oソウル (24時間以上滞在)
- ・ ソウル/o東京 (24時間以上滞在)
- ・ 東京/x沖縄/石垣

でも、15,000マイルで取れてしまいます！

さらに

- ・ 沖縄/o東京 (24時間以上滞在)
- ・ 東京/oソウル (24時間以上滞在)
- ・ ソウル/東京

と、もう一つ15,000マイルで発券することにより、**合計30,000マイルで、沖縄往復1回、ソウル往復2回とれてしまいます！**

(別々に取ると45,000マイル必要)

	出発 / 到着	便名	座席	クラス	予約状況
9月1日 木曜日 (2時間20分)	09:00 東京(羽田)	OZ1055☆ 321 アジアナ航空通航	--	特典エコノミー	OK
	11:20 ソウル(金浦)				
9月7日 水曜日 (2時間05分)	12:55 ソウル(金浦)	NH864 ANA	--	特典エコノミー	OK
	15:00 東京(羽田)	777			
9月30日 金曜日 (2時間30分)	06:40 東京(羽田)	NH993 ANA	--	特典普通席	OK
	09:10 沖縄(那覇)	787			

お支払い

必要マイル数
15,000 マイル

この国内線は、国際線の一部扱い。つまり、355日前から予約可能！！

	出発 / 到着	便名	座席	クラス	予約状況
10月1日 土曜日 (2時間20分)	10:05 沖縄(那覇)	NH994 ANA	--	特典普通席	OK
	12:25 東京(羽田)	772			
11月1日 火曜日 (2時間20分)	12:20 東京(羽田)	OZ1075☆ 333 アジアナ航空通航	--	特典エコノミー	OK
	14:40 ソウル(金浦)				
12月1日 木曜日 (2時間00分)	12:40 ソウル(金浦)	NH864 ANA	--	特典エコノミー	OK
	14:40 東京(羽田)	788			

お支払い

必要マイル数
15,000 マイル
大人 x1

この航空券は、無料で予約変更が可能。最大2年間有効。

参考) おトクな予約方法 (裏技)

【繁忙期はいったん中国等へ出る】

繁忙期の特典航空券はとりづらいですが、いったん、ANAの場合だとスタアラ特典（提携会社特典）を利用することにより、いったん中国へ出て、そこから目的地へ、といった方法で発券すると比較的とりやすくなります。

中国路線は、ビジネスマンの利用が多いため、年末年始や日本の大型連休は逆にすいていたりします。（反対に春節の時期などは混んでいたりしますが。）

DEPARTURE		Tokyo Haneda (HND) > Bangkok (BKK)		Sun Sep 18, 2016
 NH313	09:45	Tokyo Haneda (HND)	10:45 Toyama (TOY)	Economy
 OZ127	12:00	Toyama (TOY)	14:10 Seoul Incheon (ICN)	Business
 OZ741	18:20	Seoul Incheon (ICN)	22:10 Bangkok (BKK)	Business
RETURN		Bangkok (BKK) > Tokyo Haneda (HND)		Sat Sep 24, 2016
 OZ742	23:40	Bangkok (BKK)	06:50 Seoul Incheon (ICN)	Business
 OZ162	09:10	Seoul Incheon (ICN)	10:30 Hiroshima (HIJ)	Business
 NH678	12:45	Hiroshima (HIJ)	14:10 Tokyo Haneda (HND)	Economy

資料：おすすめポイントサイト一覧

ポイントサイト名称	URL	備考
ハピタス	https://m.hapitas.jp/register?i=11951627	老舗ポイントサイトの一つ。
モッピー	http://pc.moppy.jp/entry/invite.php?invite=PBF2e116	東証一部上場企業が運営。
すぐたま	https://www.sugutama.jp/introduce/income?pa=000e3e9535ac48c5&inflow=18	プリンスポイント(ホテルに無料で泊まれる)に移行できる数少ないサイトの一つ。
GetMoney	https://dietnavi.com/pc/special/startup/?id=1571286	
Pex	https://pex.jp/	ポイントサイトというよりポイントを交換する際の中継地点となるサイト。
ドットマネー	https://d-money.jp/	TOKYUポイントに交換可能なポイントサイト。TOKYUポイントを経由してANAマイルに75%のレートで移行が可能。
ポイントインカム	https://pointi.jp/p/?a=rbf879497788	

資料：おすすめポイントサイト一覧

ポイントサイト名称	URL	備考
げん玉	http://www.gendama.jp/invite/?frid=1629441	老舗ポイントサイトの一つ。
ポイントタウン	https://www.pointtown.com/invite?id=B7bQaACMgvDNy	大手(GMO)が経営しており安心感あり。
お財布.com	https://osaifu.com/friend/invitation/c7a7ef5ab1/	
ちょびリッチ	http://www.chobirich.com/introduce/?2567	
i2iポイント	https://point.i2i.jp/register?inv=f107106	
ECナビ	https://ecnavi.jp/invite/?id=shk4x	

資料：おすすめポイントサイト一覧

ポイントサイト名称	URL	備考
えんためねっと	https://www.yentame.net/index.asp?id=1128848	
フルーツメール	http://www.fruitmail.net/introduceClick/?sid=1445501	
Potra	https://potora.jp/	NTTグループ運営
WARAU	https://www.warau.jp/	
チャンスイット	https://www.chance.com/member/vcampaign.srv?fid=QXOQQYEKOfQ%3D	